

Beställningsformulär

Mat för familjen - en matnyttig liten bok!

Boken "Mat för familjen – hungrig.nu" är en inspirationskälla och en kokbok för hela familjen. Den innehåller enkla, snabba vardagsrätter anpassade för de olika årstiderna. Men man får också tips på mellanmål, sallader, fredagsmys och mycket annat. Allt presenteras med härliga, lustfyllda matbilder.

Boken bygger på hemsidan www.hungrig.nu – en hemsida som riktar sig till barnfamiljer mitt i vardagen. Hemsidan, liksom boken, fungerar som en vägvisare för stressade barnfamiljer när inspirationen tryter, när man söker kunskap och behöver råd i frågor som rör barnfamiljens mat.

Boken består av 52 fullmatade sidor med recept och fantastiska, inspirerande bilder. Formatet är 15x15 cm.

Köp den och dela ut den som en inspirationskälla till föräldrarna på BVC.

Jag beställer ex
av boken Mat för familjen – hungrig.nu

Prisexempel

1 – 25 = 35 kr styck + moms

25 – 50 = 30 kr styck + moms

50 – 100 = 25 kr styck + moms

Porto och expeditionsavgift tillkommer



Namn:

Arbetsplats:

Leveransadress:

Postnummer: Ort:

Telefon: E-post:

Faktureringsadress (om annan än ovan):

.....
.....
.....

Maila, faxa el posta din beställning till:

e-post: margareta.frost@hush.se

fax: 0521 – 72 55 99

adress: Hushållningssällskapet Väst, Box 17, 462 21 Vänersborg

Frågor besvaras av Margareta Frost-Johansson, tel 0521 – 72 55 60

Läs mer om
HUNGRIG på vår
hemsida www.hungrig.nu!

h u n g r i g . n u