

Få tips, råd och härliga recept för familjen - varje månad

Fisk under frasigt täcke, köttfärs på spett med bulgursallad... Det finns många sätt att svänga till en rolig meny utan att öka kostnaderna eller göra det svårare att laga maten. Med vårt nyhetsbrev får man ny inspiration till lättlagad, god och uppfinningsrik mat varje månad – direkt till sin mejlbox! Alla recept är speciellt utvalda för att passa hela familjen, även de mest kräsna munnar. Gå in på hemsidan www.hungrig.nu och fyll i dina kontaktuppgifter så får du nya recept varje månad – gratis!

Margareta
Frost-Johansson
Matkonsult
0521-72 55 60



Mat för familjen – Hungrig.nu, är en inspirationskälla för hela familjen. Man får enkla, snabba vardagsrätter för hela året, anpassade till de olika årstidernas utbud, smaker och dofter. Men man får också tips på mellanmål, sallader, fredagsmys och mycket annat. För idé och text står Margareta Frost-Johansson för, matkonsult på Hushållningssällskapet.

Nyhetsbrev och blogg

Nyhetsbrevet bygger på hemsidan www.hungrig.nu – en hemsida och en bok som riktar sig till barnfamiljer mitt i vardagen och fungerar som en vägvisare för stressade barnfamiljer när inspirationen tryter, när man söker kunskap och behöver råd i frågor som rör barnfamiljens mat.

I boken och på hemsidan finns veckomatsedlar där maträtterna bygger på varandra för att underlätta både tillagning, inköp och planering. Dessutom finns ett ekonomiskt helhetstänk, som gynnar både plånbok och miljö. Detaljerade inköpslistor finns för hela veckan.

På hemsidan finns också en blogg och hänvisning till sajtens senaste tillskott – en egen fanpage på Facebook!

Anmäl dig direkt idag!

Gå in på hemsidan www.hungrig.nu och fyll i dina kontaktuppgifter så får du nya recept varje månad – gratis!

The screenshot shows the Hungrig.nu website interface. At the top, there's a navigation bar with links like 'Hem', 'Boken', 'Måltider', 'Matlagning', 'Livsmedel', 'Matnyttigt', 'Mer om mat', 'Receptbank', 'Veckans mat', and 'Om oss'. The main content area features several articles and images:

- Låt ugnen göra jobbet!**: An article about oven cooking with a photo of a dish.
- Få tips och inspiration till god mat – för hela familjen!**: A blue box with text about receiving recipes via email.
- Spara det bästa till sist...**: An article about saving the best for last.
- Vårvecka 5**: An article about weekly meal plans.
- Mat för familjen - en matnyttig liten bok**: An advertisement for a book with a photo of the book cover.

On the right side, there are several smaller promotional boxes for products like 'Besök vår Webshop', 'Äkta svensk kyckling!', 'Svenskt kött är gott, tryggt och säkert', 'Ägg från svenska gårdar är naturligt, gott och nyttigt', 'Svensk Potatis', 'Mjolk, främmandet', and 'Ge dina barn en bra matsmart i livet...'. The website is displayed in a browser window with the URL <http://www.hungrig.nu>.

Du kan också köpa boken!

Och passa samtidigt på att köpa boken för endast 50 kr i webshopen på www.hungrig.nu. För mer information, kontakta Margareta Frost-Johansson

