FOKUS MATGLÄDJE I SKOLAN

Workshops och temadagar med fokus på mat och matglädje

Ett samarbete mellan pedagogisk personal, skolmåltidspersonal och lantbrukare

fokus matglädje

Det är en möjlighet att höja kunskapsnivån på ett enkelt och naturligt sätt. Genom att prata om ursprung och odling och delta i matlagningen får man en annan inställning till mat.

En satsning på måltidsverksamheten i skolan

Nu fortsätter det framgångsrika projektet Fokus Matglädje i ny tappning! Vi har nu breddat konceptet till att även involvera den pedagogiska verksamheten. Arbetet startar med workshops i skolorna och följs upp med temadagar om mat, hälsa och matkvalitet under kommande år.
Besök oss på www.fokusmatgladje.nu för att läsa mer.
Passa på att boka – antalet platser är begränsat!

2013

WORKSHOPS

Aktiviteter, värderingsövningar och diskussioner. Måltids- och pedagogisk personal och rektor är med under en halvdag där vi vill ge nya infallsvinklar och visa hur mat kan vara en viktig del av pedagogiken.

Mat och måltider blir ett naturligt inslag i pedagogiken

Projektets idé är att använda maten och måltiderna som en gemensam utgångspunkt i pedagogiken tillsammans med skolverksamheten och lantbrukare i primärproduktionen. Allt för att förbättra elevernas kunskaper om våra livsmedel och dess ursprung och för att stimulera eleverna till att bli medvetna konsumenter. Mycket kan göras av många olika aktörer, men för att nå bestående resultat krävs integrerade insatser från olika håll och med den enskilda individen i centrum.

Workshopen sammanfattas med hjälp av rektor på skolan och ska innehålla fem konkreta förslag på vad man ska arbeta vidare med – samt en handlingsplan. Det ger skolan ett praktiskt verktyg för att komma vidare i arbetet.

2014

TEMADAGAR

Under en temadag på skolan är all personal involverad, både måltids- och pedagogisk personal, men också elever och lantbrukare från närområdet.

I projektet Fokus Matglädje har Hushållningssällskapens matkonsulter arbetat med att öka matkvaliteten i de offentliga köken i framför allt kommuner och stadsdelar.

Projektet Fokus Matglädje har bestått av ett förändringskoncept i tre steg som på ett konkret och verklighetsbaserat sätt satt fokus på frågor som rör bland annat matglädje, matlagning från grunden, närproducerat, ekologiska mål, säsongsanpassade råvaror, hållbar utveckling och upphandlingsförfarande.

Över 7000 personer i 70 av Sveriges kommuner har deltagit i arbetet.

Nu tar vi nästa steg: Fokus Matglädje i skolan. Vi hoppas att du följer med oss!

Mer information: www.fokusmatgladje.nu

Kontaktperson: Margareta Frost-Johansson, 0521 – 72 55 60

Hushållningssällskapets matkonsulter: www.hush.se

Jordbruks verket

Hushållnings sällskapet

fokus matglädje