



Diabetescoacher för familjer som har barn med diabetes!



I en regional försöksstudie kommer en ny modell att testas som innebär utbildning av föräldrastödjare för att underlätta för de familjer som har barn som drabbats av typ 1-diabetes. Hushållningssällskapet Väst kommer att genomföra projektet tillsammans med Diabetesföreningen Uddevalla med omnejd och Barn- och ungdomskliniken, NU-sjukvården, Uddevalla sjukhus, med Allmänna Arvsfonden som finansiär. Ansvarig för projektet på Hushållningssällskapet Väst kommer Cecilia Corin att vara.

Margareta
Frost-Johansson
Matkonsult
0521-72 55 60



Hushållningssällskapet Väst blev under 2011 kontaktade av Diabetesföreningen i Uddevalla med omnejd tillsammans med Ragnar Hanås, överläkare och medicine doktor, Barn- och ungdomskliniken, NU-

sjukvården, Uddevalla sjukhus, för att leda och administrera ett pilotprojekt för att testa en modell som underlättar för de familjer som har barn som drabbats av typ 1-diabetes.

Få hjälp från andra familjer

Projektets mål är att testa och utvärdera en helt ny modell där föräldrar som har barn med typ 1-diabetes och har kunskap och erfarenheter, hjälper och stöttar andra föräldrar/familjer i samma situation i hemmet. Modellen är tänkt att fungera som ett komplement till den traditionella utbildning som diabetesteamet ger och ska kunna användas i hela landet om den visar positiva resultat.

I projektet kommer en metod att utvecklas/utvärderas där erfarna föräldrar som har barn med typ 1-diabetes besöker familjer i hemmet som har barn med nydiagnostiserad typ 1-diabetes för att dela med sig av sina erfarenheter och kunskaper. Även familjer som har barn med typ 1-diabetes och som under längre tid har haft problem och kört fast i situationen och där man ser att extra insatser, råd och hjälp behövs, kommer att få hembesök.

Projektets idé är att föräldrar som har erfarenheten kan informera, hjälpa och stötta på ett mycket nära och verklighets-

förankrat sätt. Att få direkt kontakt och få råd från en förälder som lever i samma situation och som erövrat kunskaper genom praktiska erfarenheter skulle vara en tillgång och som inte kan erbjudas inom sjukvården i dag. Tanken är att föräldrar som har barn med diabetes ska få en ökad trygghet och praktisk kunskap om sjukdomen och dess tillämpning i vardagen samt att barnen därmed får en förbättrad livskvalitet och minskad risk för senkomplikationer.

I det upptagningsområde som gäller för Uddevalla och Norra Bohuslän insjuknar varje år ca 15 barn i typ 1-diabetes. I projektet avses att fokusera på familjer med barn under 12 år som fått sin diagnos under 2012-2013 men även på de familjer där man har stora problem med behandlingen. Diabetesföräldrar blir efter en tid oftast experter på sitt eget barns diabetes. Det innebär att vi i projektet behöver utbilda föräldrastödjarna på denna punkt så att de kan tillämpa sina kunskaper om hur det egna barnet fungerar även på ett annat barn i en annan familj.

Ett nytt annorlunda inläringssystem kommer på detta sätt att testas i projektet. Om metoden faller väl ut kan metoden komma att rekommenderas och implementeras inom diabetessjukvården i hela landet.