

Ett välsmakande inspirationsprojekt

Projektet Fokus Matglädje har startat i Strömstads kommun. På första träffen stod provsmakning och inspiration på programmet.

– Det finns egentligen bara en skillnad på er och Leif Mannerström. Det är budgeten, säger Eleonor Schütt, matkonsult och projektledare för Strömstads kommun i Fokus Matglädje.

Maten som tillagas i kommunens kök ska varje dag lagas till förskolan, skolan och äldreboenden. Det gäller att använda sinnen för att beskriva maten. Lukt, hörsel, syn, smak och känsel. Konsistensen, om det är salt, surt sött eller beskt, och så vidare.

– Det har betydelse för barn i förskolan och skolan att de får känna lukterna när maten lagas till, säger en deltagare.

Om det är viktigt att maten tillagas nära eller inte diskuteras.

För 11 kronor per person och dag ska varje elev i Strömstads kommun få skollunch. Den ska vara näringsrik och välsmakande.

– Det fixar ni, fortsätter Eleonor.

Det handlar om att inspirera, tala om att det går att tänka lite i andra banor och att visa på hur man gjort på andra ställen. Förutfattade meningar som att strömning inte är gott, det hör inte hemma här.

Eleonor berättar att det ofta är vuxnas förutfattade meningar som smittar av sig på eleverna och att eleverna själva inte får chansen att bilda sig en egen uppfattning.

– Vad lägger vi i begreppet, är det i granngården, i Sverige eller Norden eller vad lägger man i närlagat, säger kommunalrådet Ronnie Brorsson.

Viktig är också hygien

– Det ska inte stå för länge i varmhållning. Två timmar för mat, en timme för potatis är reglerna, säger Eleonor.

– På vissa ställen överskrider vi det, det handlar om att skollunchen sträcker sig under lång tid och vi inte alltid kan producera mat under den tiden, förklarar kostchef Agneta Kullberg.

Den första träffen är slut, nu kommer deltagarna att delas in i olika grupper.

– Jag är väldigt glad att det var så väl representerat, personal från skolköken, äldreboende, politiker, elever, beställare. Det visar också att man vill satsa på detta och sätta fokus på detta med måltider inom förskola, skola och omsorg, säger Eleonor.

Nu kommer det att göras en analys i Strömstad över hur situationen ser ut idag, sedan efter sommaren är det dags för basutbildning och kompetensutveckling för



Anita Andersson jobbar i köket på Strömstad gymnasium och hon tycker att det är roligt att förse elever och lärare med mat.

pedagoger och matlagare, och för kökspersonal inom omsorgen.

Fokus matglädje är ett projekt som finansieras av Jordbruksverket där kommunen är delfinansierad. Projektet ägs av Hushållningssällskapets Förbund.