

Fokus Matglädje ger bättre mat och måltider inom vård, skola och omsorg

Projektet Fokus Matglädje har fått ett stort genomslag – både i de kommuner där projektet genomförts och på nationell nivå. I den utvärdering som just genomförts kan man läsa att projektet är en viktig del i regeringens vision om Sverige – det nya matlandet. Få projekt får ett tydligt nationellt genomslag – men det har Fokus Matglädje lyckats med. Anledningen? Tydliga mål, hög kvalitet och engagerade deltagare.

Projektet Fokus Matglädje är startskottet för en förändring. De kommuner och stadsdelar som går med har alla tagit ställning för matglädje och hållbar måltidsutveckling.

Målet är att lyfta kökspersonalens teoretiska och praktiska kunskaper. Man vill öka valfriheten, matkvaliteten och utbudet och engagera personalen i måltidsfrågorna. Och man vill få verktyg för att fortsätta förändringsarbetet på egen hand.

För att nå fram arbetar man med tre tydliga steg, som sätter fokus på frågor som rör mat. I projektet tar man upp ämnen som matglädje och matlagning, eller närproducerat och säsonganpassade råvaror. Men det kan också handla om ekologiska mål, hållbar utveckling och upphandlingar. Allt på ett pedagogiskt, konkret och verklighetsbaserat sätt.

Projektet vänder sig både till ansvariga i kommunen och till måltidsanställda. Även pedagoger och vårdpersonal involveras i vissa delar.

Vad är nyckeln till framgång? Troligen en kombination av tydliga mål, hög kvalitet och inte minst engagerade deltagare. Tillsammans med Hushållningssällskapen ingår nämligen kommunerna ett *avtal* för att driva förändringsarbetet på *lång sikt*. När kommunledningen beslutat att man vill

vara med är det dags att börja arbetet. Då tar man gemensamt fram en övergripande vision och en kostpolicy för all matverksamhet.

Ute i verksamheterna för förskola, skola och omsorg arbetar man sedan praktiskt med att ta fram riktlinjer, mål och handlingsplaner. Hela måltidsverksamheten är med och i projektet ingår också teoretiska och praktiska utbildningar för kökspersonalen.

Tydliga mål – men hur gick det?

Målen är tydliga. Men hur har det gått, nu när man har facit från två års verksamhet?

Anita Boij har utvärderat Fokus Matglädje – och hon har mycket gott att säga.

– Fokus Matglädje är ett mycket väl fungerande projekt. Dessutom har man en mycket hög kvalitet i det man gör. Under de två projektåren har projektet med råge uppfyllt de konkreta målen. Tanken var erbjuda 100 utbildningar i 50 kommuner och stadsdelar, men de 48 deltagande kommunerna har fått del av närmare 150 utbildningar.

Utöver detta har man hållit en rad möten och träffar för att ta fram kostpolicydokument.



Foton: Thomas Carlén.

per som har jobbat med att utveckla och ta fram kostpolicies i kommunerna. 3 190 personer har deltagit i utbildningarna och 267 personer i uppföljningarna.

Fokus Matglädje har fått ett stort genomslag både i de kommuner som projektet genomförts, men också på nationell nivå. Projektet kan därmed sägas vara en viktig del i regeringens vision om ”Sverige – det nya matlandet?”. Få projekt lyckas med att få ett nationellt genomslag, men det har Fokus Matglädje lyckats med.

Är deltagarna nöjda?

– Ja, deltagare och kostchefer har varit mycket nöjda med den kunskap som förmedlats. Även ett år efter att projektet genomfördes i de femton första kommunerna finns projektet med i arbetet när det gäller förändringsarbete, receptanvändning, praktiska arbetet i köken med mera. Tretton av femton kommuner är också på gång att få en kostpolicy.

Matkonsulterna har också bidragit med kunskap och erfarenhet av arbetet i andra kommuner och på det sättet vidgat perspektivet.

Vart vänder jag mig om jag vill veta mer?

Titta på webbplatsen www.fokusmatgladje.nu – där finns massor av information!

Under 2011 har 31 kommuner medverkat, från Trelleborg i söder till Jokkmokk i norr.

De kommuner som deltagit under 2011 är:

Bjuv, Bollebygd, Bollnäs, Borlänge, Boxholm, Bräcke, Eksjö, Emmaboda, Eslöv, Forshaga, Gällivare, Hallsberg, Haparanda, Hedemora, Hylte, Hässleholm, Jokkmokk, Karlskrona, Käl, Kramfors, Kristinehamn, Krokoms, Lidingö (3 paket), Munkfors, Näs-sjö, Orust, Pajala, Sölvesborg, Trelleborg, Trosa, Östersund.

Andreas Ferm

