

# Potatisen är på fram-marsch!

## Nu har Het-Potatis kommit

**Vilket livsmedel är miljömässigt rätt, finns i olika smaker, konsistenser och färger och är dessutom både nyttigt och god? Svaret är givet – potatis.**

Branschorganisationen Svensk Potatis har under tre år arbetat med ett EU-projekt som har gått ut på att arbeta brett för att lyfta vår svenska potatis. Bland annat har en hemsida producerats, och profilmaterial för potatis i butik tagits fram.

September 2010 presenterades en ny kokbok, Mera Potatis, som riktade sig till alla Sveriges storhushåll. Förutom recept, där alla är skrivna utifrån 10 portioner respektive 100 portioner, fanns det klara anvisningar för kokning av potatis. Kokboken blev mycket uppskattad och snart kom

även efterfrågan på en konsumentanpassad potatiskokbok.

Het-Potatis är kokboken som alla potatisälskare har väntat på. Boken innehåller 19 läckra recept, alla beräknade för 4 portioner. Här kan alla få sig något till livs; paté, lasagne, variationer på sallader och varför inte en pototto istället för risotto?

Receptmakare är Hushållningssällskapets matkonsult Eleonor Schütt och Margareta Andersson, Fomaco AB.

### Visst ska du äta potatis!

Det diskuteras mycket i media om potatis är bra eller inte, t ex skrivs mycket om potatisens Glykemiska index. I Het-Potatis kan du snabbt läsa och få en enkel förklaring att det är helt ok att äta potatis till middagen men som alltid handlar det om rimliga



proportioner. Boken finns att beställa på [www.het-potatis .se](http://www.het-potatis.se)

### Få svar på dina frågor

Är du medlem på facebook kan du vara med och chatta eller ställa frågor till Svensk Potatis. Här kommer bland annat Eleonor Schütt och Margareta Andersson att skriva inlägg om potatis och svara på frågor. Gå gärna in på [www.svenskpotatis.se](http://www.svenskpotatis.se) för att läsa mer om detta fantastiska livsmedel.

*Kokboksförfattarna och Svensk Potatis önskar alla lycka till med att höja potatisen till nya gastronomiska höjder.*