

35 nya chanser för skolbarn och äldre att få bättre mat

Nu är det fritt fram för fler att lyfta den offentliga måltiden. De kommuner som deltar i projektet Fokus Matglädje tar tydlig ställning för matglädje och hållbar utveckling. Under 2011 finns det möjlighet för 35 nya kommuner att komma med i den nationella satsningen.

Ökad matglädje och mer mat lagad från grunden, förbättrad måltidsmiljö och ökad användning av ekologisk och närproducerad mat samt ett fördjupat samarbete mellan politiker, tjänstemän, kökspersonal och annan personal som är involverade i måltiden. Det är en del av resultaten för de 15 kommuner som medverkade i Fokus Matglädje 2010. Flera kommuner har redan kommit långt men projektet kan även stötta dessa för att komma en ytterligare bit på väg.

– Efter ett fantastiskt år med Fokus Matglädje har vi fått det glädjande beskedet från Jordbruksverket att få fortsätta det framgångsrika arbetet i projektet. Vi kan nu erbjuda 35 nya platser. Många kommuner har redan hört av sig och ligger i startgroparna för att komma igång så snabbt som möjligt, men ännu finns det plats för några fler, säger projektledaren Margareta Frost Johansson, Hushållningssällskapets Förbund.

Positiva resultat

Under 2010 har 15 kommuner medverkat. Projektet utvärderas av en oberoende forskare. I en lägesrapport som skickats till Jordbruksverket framgår att kostcheferna tycker att projektet har gett deras arbete en stor skjuts framåt. Detta beror till stor del på att politiker och chefer inom skola och omsorg har blivit delaktiga på ett annat sätt än tidigare. En annan fördel är att projektet innehåller både teoretiska och praktiska delar.

– Även årets deltagare kommer att erbjudas verktyg för att påbörja eller fortsätta ett förändringsarbete, engagera personalen och lyfta kökspersonalens teoretiska och praktiska kunskaper. Utöver tidigare utbildningar erbjuder vi nu även en basutbildning om mat för äldre. Vi kommer dessutom att kunna presentera ett helt nytt verktyg som utvecklats av Karolinska Institutet för att bedöma skolmåltiderna, avslöjar Margareta Frost Johansson.

För ytterligare information samt pressbilder se www.fokusmatgladje.nu

Margareta Frost Johansson

Telefon 0521-72 55 60 Mobil 070-540 74 75 E-post:

margareta.frost@hushallningssallskapet.se

FAKTA - Om Fokus Matglädje

I det nationella projektet Fokus Matglädje får alla Sveriges kommuner och stadsdelar möjlighet att lyfta den offentliga måltiden genom konkreta, inspirerande utbildningar med matgästen i fokus och tydliga mål. Klimatsmart mat med hållbara råvaror och kreativ matlagning ingår i helhetslösningen för måltidslyftet.

Bakom projektet står Hushållningssällskapens Förbund. Jordbruksverket är delfinansiär.

Tre steg till hållbar måltidsutveckling och matglädje

Fokus Matglädje består av 3 olika steg - var och ett med målet att stärka samarbetet och utveckla ny kompetens inom kommunens/stadsdelens offentliga måltidsverksamheter. De erbjuder konkreta möten kring behov och upplägg tillsammans med representanter för kommunen/stadsdelen. Matglädjen står i fokus och information varvas med kreativ och inspirerande matlagning tillsammans med måltidspersonalen.

Steg 1 - Möte med representanter för kommunledning/nämnd, skolledare och kostchef

Steg 2 - Utbildning för personal inom den offentliga måltidsverksamheten

Steg 3 - Utvärdering och fortsatt förändringsarbete

Efter projektet har kommunen/stadsdelen:

- tagit ställning för matglädje och hållbar måltidsutveckling
- lyft kökspersonalens teoretiska/praktiska kunskaper
- ökat valfriheten, matkvalitén och utbudet
- fått stöd i upphandlingsfrågor
- engagerat personalen i måltidsfrågorna
- fått verktyg för att fortsätta förändringsarbetet
- utarbetat en måltidsprofil/kostpolicy

Läs mer om Fokus Matglädje på www.fokusmatgladje.nu

Under 2010 har följande kommuner medverkat i Fokus Matglädje;

Borås, Falköping, Götene, Herrljunga, Huddinge, Kristianstad, Ljusdal, Mark, Orsa, Töreboda, Varberg, Åstorp, Östhammar och Överkalix.

2011 väntar ytterligare 35 kommuner på att få möjlighet att genomföra förändringsarbetet som omfattar hela måltidsverksamheten från kostpolicy till teoretiska och praktiska personalutbildningar.

Fokus Matglädje har fått ett stöd för att stärka livsmedelssektorns konkurrenskraft. Medlen har utlysts en gång per år och samtliga aktörer inom livsmedelssektorn har haft möjlighet att söka. Du hittar mer information på www.jordbruksverket.se/matlandet

Om Hushållningssällskapet

Hushållningssällskapen är en modern organisation med lång historia. Sedan början på 1900-talet har matkonsulterna varit en aktiv del av verksamheten som förutom Mat innefattar kunskapsområden som Landsbygd och Lantbruk. Idag finns Hushållningssällskapen i hela Sverige, från Skåne till Norrbotten. Sammanlagt inom Hushållningssällskapet finns ca 700 medarbetare.

För mer information om Hushållningssällskapen, gå in på www.hushallningssallskapet.se